



Tilbud til mennesker ramt af stress- og angstlidelser

Målrettede forløb ved Stoa Akademi & Virke

Stoa Akademi og Virke er Stoa Gruppens § 104 Aktivitets- og samværstilbud.

Her tilbyder vi forløb særligt målrettet mennesker der er ramt af langvarig stress, angst, PTSD, depression eller lign. og derfor står udenfor arbejdsmarkedet og har brug for hjælp til udvikling af nye - eller vedligehold af eksisterende - sociale og personlige færdigheder.

Naturen som medspiller

I Stoa Gruppen har vi stor erfaring i at rumme og hjælpe mennesker i pressede livssituationer. Et forløb i Stoa Akademi & Virke er bygget op, så der både er mulighed for at være praktisk og kreativ, og for at deltage i aktiviteter der er mere målrettet krop og sind.

Vi har et stort fokus på at inddrage naturen, og evt. kontakten med dyr, som medspiller i en helingsproces.

Vores program er sammensat, så det dækker bredt indenfor de ovennævnte områder.

Beliggenhed

Vores tilbud har udgangspunkt i Møllegade 8b, 8660 Skanderborg, hvor vores hovedkontor ligger, men en stor del af aktiviteterne foregår på Smedebakken 6, Tønning, 8740 Brædstrup.

I **Møllegade** er der fællesrum til forskellige aktiviteter og et lille undervisningslokale.

På **Smedebakken** i Tønning har vi eget stort naturområde med skov, enge, marker og have, hvor en stor del af vores udendørsaktiviteter foregår.

Vi har heste, stald, fold og ridehal der indgår i vores aktivitet Stald & Heste.

Vi har indendørs faciliteter til de øvrige tilbud som yoga, dans, mindfulness mm.

"Rytterstuen" er vores samlingspunkt til socialt samvær, frokost, kreative aktiviteter, m.m.

Ydelser og takster

Et forløb kan konkret indeholde aktiviteter indenfor områderne:

Stald & heste – aktiviteter i kontakt med heste, og praktiske opgaver i stalden

Gro & byg – havebrug, skovaktiviteter og byggeopgaver

Frirum & passion – håndarbejde, brætspil, sang, maleri, bålhygge, højtlesning, foto, fiskeri mm.

Krop & sind – sanseoplevelser i naturen, NADA, funktionel træning, yoga, fri dans, mindfulness, walk&talk, stille vandring, badminton mm.

Aktiviteterne er skemalagte op til 4 dage om ugen, og delt op i formiddags- og eftermiddagsaktiviteter adskilt af en frokostpause.

Se nærmere beskrivelse i vores brochure eller på hjemmesiden www.stoa.dk under afdelinger – aktivitets- og samværstilbud.

Takster

Fuld plads pr. måned

| | |
|-------------------------|------------|
| Dagtilbud, SEL §104 1:6 | 12.072 kr. |
| Dagtilbud, SEL §104 1:3 | 24.143 kr. |

50% plads pr. måned

| | |
|-------------------------|------------|
| Dagtilbud, SEL §104 1:6 | 6.036 kr. |
| Dagtilbud, SEL §104 1:3 | 12.072 kr. |

I denne pris har kursisterne en 50 % plads 2 dage om ugen, eller en fuldtidsplads 4 dage om ugen fra kl. 9-16, inklusive tid til transport.
Der betales for pladsen hele året.

Transport

Det er muligt at blive hentet og bragt på opsamlingsstederne indenfor en radius af 25 km. Kørsel starter kl. 9 og slutter kl. 16 og er inklusiv i prisen.

Mulighed for køb af enkeltydelser

Der er mulighed for at købe følgende enkeltydelser:

- Hesteassisteret aktivitet: 597 kr./time
- Rideterapi: 814 kr./time
- Ridefysioterapi: 814 kr./time
- Kropsterapi: 814 kr./time

Ved køb af enkeltydelser skal man enten selv transportere sig, eller tilkøbe transport.

Tilkøb af transport pris:

Kilometertakst 3,79 kr. plus timepris 257,00 kr.