

**stoa**  
gruppen

# Håb & udvikling for mennesker i krise



## Veje til udvikling

Alle har brug for håb og alle har potentiale for udvikling. I Stoa Gruppen arbejder vi i troen på, at alle i de rigtige rammer har mulighed for forandring. For os betyder den rigtige ramme at man har et hjem, hvor man er tryk og tilpas og at man har nogle bæredygtige relationer, som i svære perioder kan bære håbet og troen på fremtiden.

## Målgruppe

Vi tilbyder behandling og støtte til dig, der kæmper med en sindslidelse. Vi er specialiserede i psykosocial rehabilitering, så vi kan behandle meget svære tilfælde af skizofreni, spiseforstyrrelser og personlighedsforstyrrelser. Ofte har de mennesker vi hjælper komorbiditet mellem flere af de nævnte eller andre lidelser, som angst, ADHD, OCD og depression. Mange har også brug hjælp til at håndtere svært selvskadende adfærd.

Vi tilbyder pladser i botilbud efter SEL §§ 107 og 108, samt bostøtte efter SEL § 85. Dertil kan vi gennem vores Udgående Team tilbyde fleksible og individuelt tilpassede løsninger.



## Beliggenhed

### Botilbud

Stoa Fondens botilbud ligger dels centralt på Adelgade i Skanderborg, dels på Stainagaard, der ligger på landet mellem Skanderborg og Horsens. I botilbuddene er der døgnbemanding.

### Bostøtte

Stoa Bostøtte tilbyder hjælp og omsorg i egen bolig, primært i Skanderborg.

I bostøtten skal du i udgangspunktet kunne klare dig uden nattevagt, men vi tilbyder telefonisk støtte hele døgnet.

### Udgående Team

Stoa Udgående Team tilbyder udredning, akuthjælp og bostøtte til dig der f.eks. stadig bor hjemme, men har brug støtte. Ydelseren er målrettet mod at kunne skabe fleksible og til tider utraditionelle løsninger til dig der i en periode ikke passer ind i de eksisterende tilbud. Kontakt os, for at høre nærmere om, hvad vi kan tilbyde til din situation.

## Metoder og tilgange

Vores socialfaglige metoder er udvalgt så de understøtter din udviklingsproces, med en recovery og miljøterapeutisk tilgang. Vi arbejder bl.a. med relationel behandling – herunder mentalisering – tresporet behandling af spiseforstyrrelser, massage og NADA. Der kan være lidt forskel på hvilke metoder der lægges mest vægt på i de enkelte afdelinger, på baggrund af bl.a. beboersammensætningen.

## Individuelt tilpassede løsninger

Vi tilbyder en høj grad af fleksibilitet, så vi kan levere en ydelse, der passer lige til dig, indenfor rammerne af de ressourcer der er til rådighed.

Hver beboer har en fast tovholder fra personalegruppen. I et tæt samarbejde mellem dig, din sagsbehandler og evt. andre fagpersoner, laver vi, med udgangspunkt i din handleplan fra kommunen, en udviklingsplan for dine kort- og langsigtede mål med opholdet. Vi sætter dine behov i centrum, så du får en tryk og meningsfuld hverdag med fokus på muligheder og ressourcer. Som støtte til dette anvender vi SUM, som er vores egen udviklingsmodel og SOL, som er et stressreduktionsredskab, der kan hjælpe dig til at blive mere bevidst om, hvad der skal til for at du får det bedre og hvordan du bedst håndterer det, når du har det skidt.

Vi har et tæt samarbejde med de andre fagpersoner, der er en del af et behandlingsforløb og inddrager også dine pårørende, i det omfang du selv synes det er en god idé.

## Træning af det sociale

Da livet aldrig leves alene, men altid i en sammenhæng, bruger vi fællesskabet i botilbuddene og i vores sociale træningsgrupper, til at undersøge, hvad det er der sker i dig, når et fællesskab stiller krav, eller du selv har krav til fællesskabet.

I botilbuddene spiller relationerne til de andre ind i alle de daglige aktiviteter, som måltider, rengøring, indkøb og hyggelige stunder i stuen om aftenen.

For beboere i bostøtten er der mulighed for at deltage i vores sociale træningsgruppe, hvor vi laver mad og andre aktiviteter tre gange om ugen.

Dertil har vi forskellige fora hvor beboere er aktive på tværs af organisationen, samt årlige ferielignende sociale træningsture og flere mindre udflugter.

Når der er tilstrækkelig interesse for det, tilbyder vi også gruppeterapi og mindfulness.

## Faglighed, Kvalitet og Dokumentation

Vi har mere end 40 års erfaring med behandling og støtte til mennesker med psykosociale vanskeligheder. Vi lægger stor vægt på at medarbejderne i Stoa Gruppen selv er i udvikling og hele tiden opkvalificerer sig fagligt og personligt.

Stoa Fondens ene Botilbud er akkrediteret igennem Akkreditering Danmark ad flere omgange og vi har siden arbejdet aktivt med løbende kvalitetsudvikling, dokumentation og evaluering.

Vi tilbyder hjælp til mennesker i krise.

Vi støtter og giver læ for din proces med at finde mening i tilværelsen og værdi i eget liv.

Et livs værdi kan kun vurderes af den, hvis liv det er og som lever det.



## Kontakt

For yderligere information om ydelser, visitation og organisationen kontakt direktør, Jeanette Skjold, på tlf.: 30351505 eller mail: [js@stoa.dk](mailto:js@stoa.dk)

Stoa Gruppen, Møllegade 8b, 8660 Skanderborg  
Tlf. 86 52 07 84 · Fax. 86 52 07 82 · Mail: [stoa@stoa.dk](mailto:stoa@stoa.dk)

Du kan læse meget mere om på vores hjemmeside: [www.stoa.dk](http://www.stoa.dk)

Eller følg os på

