

# BEBOERHÅNDBOG

for Stainagaard



## KÆRE NYE ELLER KOMMENDE BEBOER

Stainagaard er et mindre botilbud med plads til 5 beboere i vores midlertidige bofællesskab, herudover har vi tre annekser, beregnet på længerevarende ophold.

De mennesker vi hjælper har alle psykosociale vanskeligheder. Man kan have diagnoser som skizofreni, spiseforstyrrelse og/eller personlighedsforstyrrelse. Herudover kan vores beboere have en eller flere andre diagnoser som fx ADHD, OCD, depression, angst og udviklingsforstyrrelser. Nogle har problemer med selvskade og nogle kommer evt. med en behandlingsdom.

På Stainagaard er vores udgangspunkt, at alle mennesker har brug for håb – og at alle mennesker har mulighed og evne for udvikling. Derfor bestræber vi os på at skabe trygge rammer og give støtte og inspiration således, at du kan komme videre med dit liv. Vi har over 20 års erfaring med denne form for arbejde, og vi sætter en ære i løbende at videreuddanne os, så vi fortsat kan være blandt de bedste på vores fagområde.

I denne beboerhåndbog kan du læse mere om Stainagaard. Vi har skrevet håndbogen med det formål, at du får et indtryk af, hvordan hverdagen forløber i botilbuddet. I håndbogen kan du også læse om vores faglige tilgang og de retningslinjer, der gælder for alle beboere på Stainagaard. Du er altid velkommen til at spørge en medarbejder, hvis der er noget du er i tvivl om.

Vi håber, at du vil få et godt ophold og forløb; velvidende at der selvfølgelig vil være svære perioder, hvor vanskeligheder eller konflikter skaber frustrationer og magtesløshed. Uanset hvad der sker, så vil vi sammen med dig gøre vores bedste for at hjælpe dig videre.

Med venlig hilsen  
Alle medarbejdere på Stainagaard.

## BELIGGENHEDEN OG DE FYSISKE RAMMER

Stainagaard er beliggende på sydskråningen ved Ejer Bavnehøj i 120 m højde. Vi har en smuk udsigt, som året rundt forandrer sig, og byder på mange vekslende farver. Første gang du ankommer til Stainagaard, kan det føles som langt ude på landet. Det er det også, men vi har let ved at komme til byerne, med en motorvej tæt på. Skanderborg eller Horsens ligger ca. 12 km. væk, og vil man til Aarhus, tager det en halv time i bil eller en time med den offentlige transport.

Vi har to biler til transport, og hvis man har lyst til at bruge en cykel, eller en scooter, er det også en mulighed. Der er ca. 4 km. til Tebstrup, hvor der kører busser og der ligger en mindre dagligvarebutik.



Hovedbygningen er indrettet med en værelsesfløj, hvor 5 beboerne har værelser, på ca. 15-20 m<sup>2</sup>, som man hver især selv indretter. Der er to badeværelser, som beboerne deler.

Værelsesfløjen løber ud i en pejsestue, hvor der er en PC, samt et bord og materialer til at lave kreative aktiviteter. I fløjen, som man kan gå til herfra, er der TV-stue, og herfra går man ud i køkkenalrummet.

I vestfløjen, som man kan gå videre til herfra, ligger administrationens kontorer og mødelokaler. Det er også her medarbejderne sover om natten.

Vest for Stainagaard ligger vores tre annekser. Et på 62 m<sup>2</sup>, og to på hver 40 m<sup>2</sup>. Alle huse har en stor terrasse mod syd.

I en fløj ved hovedbygningen har vi fælles vaskerum, et værksted, et motionsrum, terapi- og samtalerum og et fyrrum, hvor vores pillefyr står.

Vi ser os selv som en del af lokalsamfundet og samarbejder gerne med lokale erhvervsdrivende om praktikforløb. Derudover benytter vi forskellige fritidstilbud i de nærmeste byer, som f.eks. fitness og svømmehal. Ligeledes forsøger vi at være på god talefod med de nærmeste naboer.

## STAINAGAARD ER BÅDE ET HJEM OG ET BEHANDLINGSTILBUD

Stainagaard er dit hjem, mens du bor her. Derfor bestræber vi os på at skabe en stabil ramme, hvor du kan føle dig tryk og hvor du får den støtte og omsorg, som du har brug for.

Samtidigt er Stainagaard også et behandlingstilbud. Vores funktion er derfor også at hjælpe dig med at arbejde med de områder, som du og din kommune mener, er vigtige for, at du kan komme videre med det liv, du ønsker dig.

### HVAD BETYDER DET I HVERDAGEN?

Det betyder, at vi har fokus på at du, mens du bor på Stainagaard, deltager i de daglige gøremål som madlavning, rengøring og indkøb m.m.



Det betyder også, at vi sammen med dig tager fat på de vanskeligheder som du har i dit liv. Det kan f.eks. være at du har vanskeligheder med grænser i forhold til andre mennesker. Eller at du er angst når du går ud eller når du er alene. Eller at du har svært ved at passe en aktivitet, eller et arbejde.

Det at vi er et behandlingstilbud, betyder også, at dem der bor her kan have det rigtig svært i perioder. Der er også udfordringer forbundet med at bo i bofællesskab, have fælles husholdning og pligter sammen med andre. Det taler vi om på ugentlige husmøder og i individuelle samtaler.

I din tid på Stainagaard vil du opleve, at det miljøterapeutiske personale på en og samme tid støtter og udfordrer dig. Det gør vi for at du kan bruge de ressourcer du har, og for at invitere dig til at udvikle dig.

Da mange af vores beboere har problemer med mad og spisning er de fleste madvarer aflåst uden for de tilrettelagte måltider. Der er som udgangspunkt tre hovedmåltider og tre mellemmåltider om dagen.

Du kan læse mere om vores faglige tilgange og metoder på vores hjemmeside [www.stainagaard.dk](http://www.stainagaard.dk)

## DEN FØRSTE TID

Dit ophold hos os starter med et eller flere visitationsmøder, hvor du og din sagsbehandler møder os. På visitationsmødet får vi hilst på hinanden, afklaret hvilke behov du har og snakket sammen om, hvordan vi bedst kan hjælpe dig imens du bor her. Inden dette møde har vi fået nogle papirer fra din kommune mhp. at vi kan vurdere om vi tror vi kan hjælpe dig med de vanskeligheder du har.

Når du er flyttet ind vil du stille og roligt blive bekendt med huset, rutinerne, de andre beboere og personalet. Vi ved det er en stor mundfuld at være ny og det tager vi hånd om.

## HVERDAGEN

Vi gør meget ud af at måltiderne er en naturlig ramme i hverdagen på Stainagaard. Hver beboer har derfor en maddag, hvor du laver mad, evt i samarbejde med en medarbejder. En gang om ugen gør vi alle sammen rent på fællesområderne i huset. Hver beboer er ansvarlig for et område. Desuden deltager du i en turnusordning ift. rengøring af det toilet du deler med en eller 2 andre.

En fast dag om ugen har du et ugemøde med din kontaktperson. På ugemødet snakker I om hvordan det går med dig og hvad der er brug for. Hver 14. dag er der husmøde. Her deltager alle beboerne på Stainagaard, samt to faste medarbejdere. På husmødet tager vi temperaturen på hvordan det går i fællesskabet og får vendt eventuelle konflikter, samt planlægger aktiviteter og højtider.

Alle beboere på Stainagaard har desuden mulighed for at få samtaler med vores psykolog.

Derudover er hver beboers daglige rytme ret forskellig. Man kan være i praktik, deltage i uddannelsesforløb, arbejde eller deltage i aktiviteter på gården, ligesom fritidsaktiviteter og samvær med venner eller familie også fylder.



## SOCIAL TRÆNINGSTUR

Hver måned sætter du et lille beløb ind på en opsparing, der skal bruges som lommepenge på den årlige ferieliggende tur. Destinationen varierer fra år til år.

Formålet med turen er at klæde dig på til at kunne komme omkring og være afsted på ferie, når du engang ikke er på Stainagaard længere.

## DINE KONTAKTPERSONER PÅ STAINAGAARD

Alle beboere på Stainagaard har to kontaktpersoner. Dine kontaktpersoner er de medarbejdere der, sammen med dig, har overblikket over dit forløb. Når du flytter ind på Stainagaard vælger vi kontaktpersoner til dig. Efter 3 måneder, snakker vi om hvorvidt det er et godt match eller ej.

## UDVIKLINGSPLAN

Inden for de første tre måneder vil du og dine kontaktpersoner lave din første udviklingsplan i samarbejde med en leder. En udviklingsplan er en konkret beskrivelse af hvad du har behov for og ønsker at arbejde med i den kommende periode. Hvis du har udarbejdet en hendeplan med din sagsbehandler i kommunen, sørger vi for at udviklingsplanen matcher denne. Din udviklingsplan vil herefter løbende blive opdateret og fornyet, alt efter hvordan det går og hvad du ønsker at fokusere på.

Når vi laver dine udviklingsplaner hjælper vi dig til at sætte mål, der er betydningsfulde for dig. Vi gør meget ud af, at det er dine egne mål og drømme, da det er dit liv det drejer sig om. Udviklingsplanen er med andre ord et slags kompas, der hjælper både os og dig med at forblive skarpe på, hvordan vi bedst muligt kan støtte dig i at få succes med de aktiviteter og mål, du sætter dig.

Oftest sætter en udviklingsplan fokus på de konkrete ting, der kan forbedre din dagligdag, helbred og netværk – bl.a. til familie, venner og kæreste – og på hvad der kan gøre dig bedre til at klare hverdagen. Efterhånden vil udviklingsplanen også handle om at opnå større selvstændighed.

Din udviklingsplan er udgangspunktet for de ugentlige møder med din kontaktperson. En eller to gange om året udarbejder din kontaktperson en status, over den udvikling der er sket i perioden. Vi vil herefter lave en ny udviklingsplan for den kommende periode.

## SAMARBEJDET MED DIN KOMMUNE

Ind i mellem tager din kommune kontakt til os for at høre hvordan det går og aftale et statusmøde med os og dig. På statusmødet vil vi bl.a. snakke om, hvordan det går med at følge udviklingsplanen. Hyppigheden af statusmøderne varierer mellem kommuner, men vil typisk være hvert halve år.

Til statusmødet med kommunen deltager du, en kontaktperson og en fra ledelsen. Forud for disse møder sender vi en status over dit og vores arbejde til din sagsbehandler. Både for at orientere dem om din aktuelle udvikling - og for at dokumentere vores arbejde. Du har læst denne status før vi sender den og hvis du har tilføjelser skriver vi det ind i status.

## ØVRIGE SAMARBEJDSPARTNERE

Imens du bor her, hjælper vi dig med at holde styr på de øvrige aftaler, du måtte have med andre samarbejdspartnere, hvis du har brug for det. Det kan f.eks. være kontakten med din læge, hospitaler, terapitilbud m.v. Vi kan også hjælpe med kontakten til dine pårørende. Vi afholder gerne pårørendemøder med din familie, hvis du har interesse for det. Du er altid velkommen til at få besøg af pårørende i huset, bare det er aftalt på forhånd, så de andre beboere kan orienteres.

## MULIGHED FOR UDSLUSNING EFTER ENDT OPHOLD

Det er forskelligt hvor længe et ophold hos os varer. På et tidspunkt, men først når du er klar, begynder vi at tage skridt mod, at du skal have nye udfordringer, f.eks. flytte i egen lejlighed. Ofte vil der være en udslusningsfase, hvor du f.eks. har fået din egen lejlighed, men stadig kan gøre brug af den støtte der er i botilbuddet, overnatte o. lign. alt efter hvad der aftales med din kommune. Det er også muligt at søge om, at få bevilget bostøtte under Stoa Gruppen, som Stainagaard er en del af. Dette aftaler vi med din kommune når tiden kommer.

Vi håber du bliver glad for at bo hos os og ønsker dig rigtig hjertelig velkommen!

## HER LIGGER STAINAGAARD



### STOA GRUPPEN

Stainagaard blev i 2018 overtaget af ledelsen i Stoa Gruppen og er nu en selvstændig del af denne. Stoa Gruppen består desuden af Stoa Botilbud, Stoa Bostøtte og Stoa Udgående Team. Du kan læse mere om Stoa Gruppen her: [www.stoa.dk](http://www.stoa.dk)  
Du kan også følge os på Facebook, Instagram og LinkedIn under Stoa Gruppen.

### KVALITET OG TILSYN

Stainagaard er godkendt af Socialtilsyn Midt og findes på Tilbudsportalen.