

Håb & udvikling
kommer
indefra

Om Stoa Gruppen

I Stoa Gruppen arbejder vi i troen på, at alle i de rigtige rammer, har mulighed for forandring.

For os betyder den rigtige ramme at man har et hjem, hvor man er tryk og tilpas og at man har nogle bæredygtige relationer, som i svære perioder kan bære håbet og troen på fremtiden.

Vi trækker på mere end tyve års erfaring i at støtte mennesker med sindslidelser. Vi har et højt specialiseret døgn- og dagtilbud til voksne ramt af svære spiseforstyrrelser, skizofreni eller personlighedsforstyrrelser. Vi kan håndtere komplekse problemstillinger som svær selvskaede og komorbiditet med andre diagnoser som f.eks. ADHD, OCD, angst og depression.

Stoa Gruppen arbejder aktivt med kvalitetsudvikling, vores ydelser lever op til kriterierne i de nationale retningslinjer omkring rehabilitering til borgere med svære spiseforstyrrelser og botilbuddet er akkrediteret igennem Akkreditering Danmark.

Vi tilbyder hjælp til mennesker i krise.
Vi støtter og giver læ for menneskers proces
med at finde mening i tilværelsen
og værdi i eget liv.

Et livs værdi
kan kun vurderes af den,
hvis liv det er
og som lever det.

Heidi Sørensen
Direktør
&
Anders Madsen
Administrativ leder



Stoa Gruppen
Møllegade 8B, 8660 Skanderborg
Tlf. 86 52 07 84 · Fax. 86 52 07 82
E-mail: stoa@stoa.dk

Læs mere om os på: www.stoa.dk
Eller følg os på [Facebook](#), [Instagram](#) og [LinkedIn](#)



SPECIALISERET BEHANDLING AF
MODERATE OG SVÆRE
SPISEFORSTYRRELSER



Vores tilbud

Stoa Gruppen yder højt specialiserede bo- og behandlingstilbud til dig der kæmper med en svær spiseforstyrrelse og/eller andre psykosociale vanskeligheder.

Botilbud

Botilbuddet Adelgade 2b er for dig som ønsker at komme videre i dit liv, men har brug for et intensivt og specialiseret forløb med mulighed for kontakt hele døgnet. Botilbuddet ligger midt i Skanderborg by og har 5 pladser til voksne med alvorlige og komplekse problemstillinger, i alderen 18-40 år.

Bostøtte

Stoa Gruppens udgående spiseforstyrrelsesteam laver behandling i dit eget hjem. Dette tilbud er uden aldersbegrænsning og er for dig, som kan klare dig i egen lejlighed, men som har brug for f.eks. samtale, støtte til indkøb, struktur, madlavning, spisning, samværstid, vejning m.m. Stoa Bostøtte kan også have den koordinerende funktion i forhold til netværk og andre behandlere.

Bostøtte i familien

Stoa Gruppens udgående spiseforstyrrelsesteam laver også bostøtte i familien til dig, som ikke er flyttet hjemmefra, eller ikke kan klare dig i egen lejlighed. Ud over bostøtte, tilbyder vi udvidet netværksintervention med spisetræning, supervision, rådgivning og psykoedukation.

Vores metode

Vi har en 3-sporet tilgang til behandling af spiseforstyrrelser bestående af et fysisk, et socialt og et terapeutisk niveau.

Fysisk

På det fysiske niveau, arbejder vi sammen på at du får et normaliseret og stabilt spisemønster, uden opkast, afføringsmidler og overmotionering. Konkret arbejder vi med kostplaner, kostregistrering, samværstid, støtte til måltiderne, samværstid efter måltiderne, støtte til begrænsning af motion og indtagelse af laxantia, vejning, støtte til blodprøver, besøg hos egen læge m.m.

Socialt

På det sociale niveau arbejder vi med relationerne til hinanden og til andre mennesker. Det sker via miljøterapi, træningsgruppe, gruppemøder, aktiviteter, behandlingsture, netværksintervention m.m. På Stoa ser vi relationerne som vores vigtigste redskab og vi tænker at det er i samvær med andre at vi lærer noget om os selv og hinanden.

Terapeutisk

På det terapeutiske niveau arbejder vi med de svære følelser der opstår i forhold til mad, vægt og motion, samt det der sker i relationerne til andre mennesker. Det sker i terapeutiske samtaler, ugemøder, gruppemøder og kropsbehandling. Herudover tilbydes alle som er tilknyttet Stoa Gruppen ugentlig NADA behandling og periodevise mindfulness- og yogaforløb.

Vores tilgange

Koordineret samarbejde

I Stoa Gruppen har vi stor erfaring i at koordinere samarbejdet mellem de mange parter der indgår i et rehabiliteringsforløb. Målene for behandlingen laves i tæt samarbejde med dig, din sagsbehandler og andre fagpersoner. Dine pårørende spiller også en vigtig rolle for din bedringsproces og vi arbejder altid for at skabe et godt samarbejde omkring opholdet.

Ansatte

Vi lægger stor vægt på at medarbejderne i Stoa Gruppen hele tiden opkvalificerer sig fagligt og personligt. Både ledelse og personale har specialiseret viden og uddannelse i det pædagogiske og terapeutiske arbejde med svært spiseforstyrrede. Vores pædagogiske personale har alle en grunduddannelse indenfor det sociale, psykologiske eller sundhedsfaglige område. Alle ansatte modtager specialtræning og undervisning i at arbejde pædagogisk og miljøterapeutisk, så de kan hjælpe vores beboere bedst muligt.

