

Brug for hjælp til at håndtere Udfordringer med selvskade?

stoa
gruppen



Kæmper du eller din pårørende med udfordringer med selvskade?

I Stoa Gruppen er vi specialiserede i at hjælpe mennesker som selvskader. Mange af de mennesker vi hjælper, kæmper også med andre lidelser, som spiseforstyrrelser, personlighedsforstyrrelser, skizofreni og andre psykiske lidelser.

Vi møder dig som den du er og forsøger at hjælpe dig bedst muligt ud fra dine behov og ressourcer.

Vi forstår selvskade som et udtryk for noget, som opleves mere smertefuldt end selve selvskaden.

Derfor vil vi hjælpe dig med at afdække hvorfor du selvskader og sammen med dig prøve at finde andre måder at håndtere det, der er vanskeligt.

Du er velkommen til at kontakte os, uanset om du har selvskadet i mange år eller du måske lige er begyndt. Vores tilbud er meget fleksible og kan tilpasses den livssituation, du står i netop nu.

Igennem vores tilbud om bostøtte (efter SEL § 85) eller vores Udgående Team, kan vi tilbyde hjælp i hjemmet, med mindst mulig indgriben i den dagligdag du ellers har. Vores Udgående Team yder hjælp i Region Syd-, Midt- og Nordjylland.

I vores botilbud (efter SEL § 107) centralt i Skanderborg, kan du få ro til at arbejde med dine udfordringer i trygge rammer med støtte hele døgnet, sammen med andre mennesker, der er i en lignende situation.

MERE INFORMATION

Læs mere på vores hjemmeside: www.stoa.dk

Eller følg os på Sociale Medier



KONTAKT

Du er meget velkommen til at ringe for at høre nærmere eller aftale et formøde. Vi kommer også gerne forbi i din hjemkommune til et uforpligtende møde.

Jeanette Skjold, Direktør

Tlf.: 30 35 15 05

Mail: js@stoa.dk