

Håb & udvikling kommer indefra

Om Stoa Gruppen

I Stoa Gruppen arbejder vi i troen på, at alle i de rigtige rammer, har mulighed for forandring.

For os betyder den rigtige ramme at man har et hjem, hvor man er tryk og tilpas og at man har nogle bæredygtige relationer, som i svære perioder kan bære håbet og troen på fremtiden.

Vi trækker på mere end tyve års erfaring i at støtte mennesker med sindslidelser. Vi har et højt specialiseret døgn- og dagtilbud til voksne ramt af svære spiseforstyrrelser, skizofreni eller personlighedsforstyrrelser. Vi kan håndtere komplekse problemstillinger som svær selvskade og komorbiditet med andre diagnoser som f.eks. ADHD, OCD, angst og depression.

Stoa Gruppen arbejder aktivt med kvalitetsudvikling, vores ydelser lever op til kriterierne i de nationale retningslinjer omkring rehabilitering til borgere med svære spiseforstyrrelser og botilbuddet er akkrediteret igennem Akkreditering Danmark.

Vi tilbyder hjælp til mennesker i krise.
Vi støtter og giver læ for menneskers proces
med at finde mening i tilværelsen
og værdi i eget liv.

Et livs værdi
kan kun vurderes af den,
hvis liv det er
og som lever det.



For yderligere information om ydelser, visitation og organisation kontakt direktør, Jeanette Skjold, på tlf.: 30351505 eller mail: js@stoa.dk

Stoa Gruppen
Møllegade 8B, 8660 Skanderborg
Tlf. 86 52 07 84 · Fax. 86 52 07 82
E-mail: stoa@stoa.dk

Læs mere om os på: www.stoa.dk
Eller følg os på [Facebook](#), Instagram og [LinkedIn](#)



SPECIALISERET BEHANDLING AF
PERSONLIGHEDSFORSTYRRELSER
OG
SELVSKADE



Vores tilbud

Stoa Gruppen yder højt specialiserede bo- og behandlingstilbud til dig der kæmper med en personlighedsforstyrrelse, selvskade og/eller andre psykosociale vanskeligheder.

Botilbud

Botilbuddet Adelgade 2b er for dig som ønsker at komme videre i dit liv, men har brug for et intensivt og specialiseret forløb med mulighed for kontakt hele døgnnet. Botilbuddet ligger midt i Skanderborg by og har 5 pladser til voksne med alvorlige og komplekse problemstillinger, i alderen 18-40 år.

Bostøtte

Stoa Gruppens Team laver behandling i dit eget hjem. Dette tilbud er fra 18 år og opefter og er for dig, som kan klare dig i egen lejlighed, men som har brug for f.eks. samtale, støtte til indkøb, struktur, madlavning, spisning, sociale aktiviteter m.m. Stoa Bostøtte kan også have den koordinerende funktion i forhold til netværk og andre behandlere.

Bostøtte i familien

Stoa Gruppens Udgående Team laver også bostøtte i familien til dig, som er over 18 år, men ikke er flyttet hjemmefra, eller ikke kan klare dig i egen lejlighed. Ud over bostøtte, tilbyder vi udvidet netværksintervention med supervision, rådgivning og psykoedukation.

Vores metode

Da personlighedsforstyrrelser kan komme til udtryk på mange forskellige måder, vil vi i første omgang møde dig som menneske og sammen tilrettelægge, hvordan vi bedst kan støtte dig på både den korte og den lange bane.

Social træning

For mange mennesker, som har en personlighedsforstyrrelse, er det at rumme følelser og relatere til andre ofte en udfordring.

I Stoa Gruppen ser vi relationerne som vores vigtigste redskab og vi tænker at det er i samvær med andre at vi lærer noget om os selv og hinanden. Det gør vi blandt andet via miljøterapi, træningsgruppe, gruppemøder, aktiviteter, sociale træningsture, netværksintervention m.m.

Vi arbejder med mentalisering, som er en træning i at lære at forstå både sig selv og den anden.

Vi har dertil stor erfaring i at hjælpe mennesker, som bruger selvskade, som en måde at håndtere forskellige belastningssituationer.

Terapeutisk støtte

På det terapeutiske niveau arbejder vi med de svære følelser der opstår i relationerne til andre mennesker. Det gør vi i gruppemøder, samtaler med tovholder og kropsbehandling.

Herudover tilbydes alle som er tilknyttet Stoa Gruppen ugentlig NADA behandling og periodevis mindfulnessforløb.

Vores tilgange

Koordineret samarbejde

I Stoa Gruppen har vi stor erfaring i at koordinere samarbejdet mellem de mange parter der indgår i et rehabiliteringsforløb. Målene for behandlingen laves i tæt samarbejde med dig, din sagsbehandler og andre fagpersoner. Dine pårørende spiller også en vigtig rolle for din bedringsproces og vi arbejder altid for at skabe et godt samarbejde omkring opholdet.

Ansatte

Vi lægger stor vægt på at medarbejderne i Stoa Gruppen hele tiden opkvalificerer sig fagligt og personligt. Både ledelse og personale har specialiseret viden og uddannelse i det pædagogiske og terapeutiske arbejde med svært spiseforstyrrede. Vores pædagogiske personale har alle en grunduddannelse indenfor det sociale, psykologiske eller sundhedsfaglige område. Alle ansatte modtager specialtræning og undervisning i at arbejde pædagogisk og miljøterapeutisk, så de kan hjælpe vores beboere bedst muligt.

