

Har du brug for hjælp til at håndtere svære psykiske vanskeligheder?



Vi har ledige pladser i Stoa Fondens Botilbud

I Stoa Gruppen hjælper vi mennesker med svære, psykiske lidelser, med at finde meningsfulde måder at mestre de udfordringer man står i. Årsagen til at man kommer hos os kan være diagnoser som svære spiseforstyrrelser, skizofreni, personlighedsforstyrrelser eller selvskade. Måske har du også andre vanskeligheder som f.eks bipolar lidelse, tilknytningsforstyrrelse, autismespektrumforstyrrelse, depression, angst eller et tidligere misbrug.

Stoa Fondens to botilbud er lidt forskellige i fysisk indretning og beliggenhed.

Botilbuddet Adelgade 2b

Intimt og tæt på det hele

I vores botilbud på Adelgade 2b bor du lige ved Skanderborg Sø, midt imellem by og skov, så du kan være i centrum eller ved skoven indenfor 10 minutters gang. I Adelgade hjælper vi 5 mennesker i eget værelse, med delte toiletter (efter SEL § 107).



Botilbuddet Stainagaard



Frisk luft og udsigt over vidderne

På Botilbuddet Stainagaard er du tæt på naturen i det bakkede landskab ved Ejer Baunehøj. Her er der god plads, både ude og inde, til dig der har brug for ro og fred. Her bor 4 mennesker i eget værelse med delt toilet i hovedbygningen og 3 personer i vores 3 annekser (efter SEL § 107 & 108).

Vores behandlingsmetoder

I vores behandling tager vi afsæt i recovery-tankegangen og arbejder med miljøterapi, relationel behandling, mentalisering, tresporet behandling af spiseforstyrrelser, støttende samtaler, sociale træningsgrupper, kropsbehandling og Nada.

Konkret betyder det, at når du bor hos os, hjælper vi dig med at strukturere dit forløb, frem mod mål og ønsker som du selv er med til at fastlægge, i samarbejde med din sagsbehandler fra kommunen. Som et redskab til dette har vi lavet SUM (Stoas Udviklings Model), som er en udviklingsplan, der tager højde for alle de ting man skal øve sig i at mestre, for på sigt at blive mere selvstændig. Vi anvender også vores Stressreduktions Og Læringsmodel, kort kaldet SOL, som skal hjælpe dig til at finde hensigtsmæssige strategier til at håndtere det der presser dig og forebygge u hensigtsmæssige mestringsstrategier.

Dagligdagen

I det daglige betyder det, at vi har fokus på at du, imens du bor hos os, øver dig i dagligdagens gøremål som madlavning, rengøring og indkøb. Og at vi, sammen med dig, tager fat på de vanskeligheder som du har i dit liv. Det kan f.eks. være at du har vanskeligheder med grænser i forhold til andre mennesker. Eller at du er angst når du går ud eller når du er alene. Eller at du har svært ved at passe en aktivitet, eller et arbejde. Der er også udfordringer forbundet med at bo i bofællesskab, have fælles husholdning og pligter sammen med andre. Det taler vi om på husmøder med alle beboere og i individuelle samtaler.



Medarbejdere

Du vil få en personlig tovholder blandt vores pædagogiske medarbejdere, og du har selvfølgelig selv indflydelse på, at det er en person du svinger med. Vores medarbejdergruppe er tværfagligt sammensat og videreuddanner sig alle løbende.

Fleksible løsninger

Da Stoa Gruppen også tilbyder bostøtte og udgående team, er det muligt at få meget fleksible løsninger, både inden du flytter ind i botilbuddet og når du efter et ophold hos os er klar til at prøve kræfter med at bo selv.

Koordineret samarbejde

Vi prioriterer et godt samarbejde med de mange forskellige parter der ofte er involveret i et behandlingsforløb og har solid erfaring med at hjælpe dig med at koordinere mellem din sagsbehandler, læge, pårørende m.fl.



Mere information

Læs mere på vores hjemmesider:

www.stoa.dk og

www.stainagaard.dk

Eller følg os på Sociale Medier



*"Jeg er glad for udviklingsplanen og det at mine ønsker og drømme bliver hørt og ikke mindst bakket op omkring. Fordi jeg kan en ting, er det ikke ensbetydende med at det kan alle. Vi bliver set som individer, på den måde føler jeg mig mødt og medbestemmende i mit liv og min behandling."
Beboer i Botilbuddet Adelgade 2b*

Kontakt

Du er meget velkommen til at kontakte os for at høre nærmere eller aftale et formøde.

Kontakt direktør, Jeanette Skjold, på tlf. 30 35 15 05 eller mail: js@stoa.dk

Vi kommer også gerne forbi i din hjemkommune til et uforpligtende møde.