

Glædelig jul!

– til samarbejdspartnere

December 2020



Kære samarbejdspartnere

Snart står vi foran julen og indgangen til et nyt år, hvilket giver anledning til at kigge lidt tilbage på det forgangne år. Et år, som vist for os alle sammen, ikke ligner noget andet år vi har oplevet.

For en stor del af de mennesker vi sammen hjælper, har Corona-epidemien gjort mange ting endnu sværere, i liv der i forvejen ikke er nemme. Men også for alle os andre, er der en ny alvor.

Det er noget vi taler om, på vores interne uddannelse her i slutningen af året: Hvordan undgår vi, at den uro vi alle føler, smitter af på vores beboere og brugere, som allerede har nok at se til med deres egen uro?

For en ting er at forvalte de anvisninger vi får, at efterleve de forskellige påbud og restriktioner.

Noget andet er at være menneske - og medmenneske - i det. Og det er jo det der er vigtigt, når vi arbejder relationelt og en stor del af succesen af vores behandling, afhænger af vores evne til at have et autentisk møde med den anden.

Hvordan gør man det, når man pludselig skal holde afstand og ikke kan give en krammer til en beboer, der er dybt ulykkelig?

Hvordan beroliger man den beboer, der er rigtig bange for at blive smittet og ikke tør tage i Netto efter cigaretter? Eller hende, der ikke tør at mødes med sin familie?

Hvordan beroliger man sig selv?

De psykiske effekter af epidemien rammer os alle forskelligt.

Nogle kommer i kontakt med deres egen dødsangst. Mange er ikke så bekymrede for sig selv, men rigtig bange for at komme til at smitte en anden. Nogle er ikke nervøse over sygdommen som sådan, men urolige for hvad det gør ved verden, politisk og økonomisk.



Uanset hvor man står, er der ikke nogen quick-fix løsninger. Vi håber naturligvis at vaccinen snart kommer til at være tilgængelig, for de, som ønsker at blive vaccineret og at det kan lette det hele i det nye år

I mellemtiden må vi gøre vores bedste indenfor de givne rammer. Og her vil vi gerne benytte lejligheden til at sige tak for samarbejdet i år. Tak for jeres indsats ift. de mennesker, vi er her for at hjælpe. Tak for den udvidet fleksibilitet vi har oplevet under COVID-19 til at kunne opretholde en stor del af samarbejdet online. Det er med til at få det hele til at glide og ikke mindst til at bære håbet for dem vi sammen prøver at hjælpe.

I personalegruppen bruger vi compassion meditationen, som en vej til bedre at rumme alt det svære og berolige os selv. Essensen af den klassiske compassion meditation er, at man beder om at måtte opleve lykke, frihed fra lidelse, et godt helbred og glæde og lethed.

Det ønsker man typisk for sig selv, sin familie, den fremmede på gaden, et menneske, man måske har det rigtig svært med og - til slut - alle mennesker på hele jorden. Det minder jo alt i alt meget om det klassiske, kristne julebudskab.

Glædelig jul og godt nytår!
Ledelsen i Stoa gruppen