

stoa
gruppen

MindResult

God kontakt til psykisk sårbare
- Rådgivning og kompetenceudvikling



I tvivl?

Som rådgiver på et jobcenter, eller sagsbehandler i kommunen, oplever du måske jævnligt at være i kontakt med borgere, der er ramt af en sindslidelse.

Manglende kendskab til de dynamikker der er på spil, når man er ramt af en sindslidelse som fex spiseforstyrrelse, skizofreni eller borderline personlighedsforstyrrelse, kan komplicere kommunikationen. Og du kan som rådgiver måske have svært ved at gennemskue, hvad der er det rigtige at gøre i den konkrete situation.

Rådgivning

Du er som sagsbehandler altid velkommen til at kontakte os for en uforpligtende snak, hvis du er i tvivl om hvad der er på spil og hvilken indsats der er den rette for en bestemt borger indenfor vores målgruppe.

Ring til direktør, Heidi Sørensen, på tlf 40779794

Kompetenceudvikling

- Fyraftensmøde, temadag eller et længere kursusforløb

Vi tilbyder både enkeltstående ydelser (som fyraftensmøder, oplæg eller en temadag) og sammenhængende kursusforløb med flere moduler eller aktiviteter.

Vi skræddersyr gerne et forløb til jer, som imødekommer jeres organisation og behov, og den tid I ønsker at afsætte til det.

Nedenstående ydelser er forslag til måder at tilgå tematikkerne, men det kan vinkles på mange måder alt efter behov.

Grundlæggende forståelse for psykiske lidelser

Få en gennemgang af de grundlæggende temaer og problematikker, der kendetegner diagnoser som spiseforstyrrelser, personlighedsforstyrrelser, skizofreni og selvskaade. Samt om komplikationerne, når der er tale om komorbiditet med andre lidelser, som angst, depression, ADHD og OCD.

- Hvad betyder det for borgeren og hvad betyder det for hvilken tilgang til kommunikationen der fungerer bedst.

Hvordan kan vi forstå mennesker med spiseforstyrrelser?

I arbejdet med at hjælpe et menneske med en spiseforstyrrelse, kan det være hjælpsomt at kende til de mekanismer, der ind imellem kan gøre det svært at få samarbejdet til at glide. Vi vil bl.a. tale om ambivalens, samarbejde, autenticitet i det relationelle og hvordan du kan gå med modstanden.

Hvordan kan vi forstå mennesker med personlighedsforstyrrelser af borderlinetypen?

Hvordan hjælper du bedst en borger med en personlighedsforstyrrelse? Hvordan kan du forstå hendes adfærd, bevare empatien og samtidig holde dine grænser? Hvad har hun brug for, hvad har vi brug for og hvorfor er det så svært?

Du kan forvente at få:

- Større indblik i de problemstillinger, der typisk kommer til udtryk som en del af de givne diagnoser og kan komplicere kontakten til mennesker, der lever med disse svære sindslidelser.
- Værktøjer der kan gøre din tilgang lettere.
- Metoder til at berolige dig selv og komme tilbage på sporet, hvis du har haft en særlig svær sag.

Undervisere:

Undervisningen varetages af Heidi Sørensen, Anders Madsen eller andre kompetencer fra Stoa Gruppen og MindResult, alt efter indhold, form og omfang.

Hvem er vi:

Stoa Gruppen

Stoa Gruppen leverer hjælp til mennesker med svære sindslidelser, i form af botilbud, bostøtte og udgående team ydelser. Vores kompetencer omkring sindslidelser bygger på over 25 års erfaring med behandling af mennesker med sindslidelser. Vi er specialiserede i svære spiseforstyrrelser, personlighedsforstyrrelser og skizofreni, men har også stort kendskab til selvskade, angst, depression, ADHD og OCD, da mange af vores beboere har komorbiditet med andre diagnoser.

Læs mere på www.stoa.dk

MindResult

Vi driver også konsulentvirksomheden MindResult, hvorfra vi laver rådgivning, organisationsanalyser, ledelsesudvikling m.m.

Læs mere på www.mindresult.dk

Vil du vide mere?

Kontakt os gerne for mere information eller et tilbud på en ydelse.

Heidi Sørensen, direktør i Stoa Gruppen og indehaver af- og konsulent i MindResult:

Tlf.: 40779794

Mail: hs@stoa.dk

Anders Madsen, indehaver af- og konsulent i MindResult, administrativ leder i Stoa Gruppen:

Tlf.: 40278385

Mail: am@mindre.dk

Vi har base i Midtjylland, men leverer ydelser i hele landet.

