

Brug for hjælp til at håndtere svære psykiske vanskeligheder?



stoa
gruppen

Ledige pladser i Stoa Botilbud og på botilbuddet Stainagaard

HVEM BOR HOS OS

Vores botilbud er døgnbemannede huse med plads til fem og syv beboere. Her hjælper vi dig, der er ramt af spiseforstyrrelse, skizofreni og/eller personlighedsforstyrrelse. Herudover kan vores beboere have behov for hjælp til at takle selvskade, ADHD, OCD, angst, depression m.m.

FYSISKE RAMMER

Stoa Botilbud ligger centralt i Skanderborg by, med let adgang til både bymidte, sø og skov. Stainagaard ligger på landet mellem Skanderborg og Horsens. Begge steder har hver beboer et eller to værelser til rådighed og deler bad og toilet. Der er fællesarealer både inde og ude.

VORES BEHANDLINGSMETODER

I vores behandling tager vi afsæt i recovery-tankegangen og arbejder med miljøterapi, relationel behandling, mentalisering, tresporet behandling af spiseforstyrrelser, terapeutisk samtale, sociale træningsgrupper, massage og Nada.

Konkret betyder det, at når du bor hos os, hjælper vi dig med at strukturere dit forløb, frem mod mål og ønsker som du selv er med til at fastlægge, i samarbejde med din sagsbehandler fra kommunen. Som et redskab til dette har vi lavet SUM (Stoas Udviklings Model), som er en udviklingsplan der tager højde for alle de ting man skal øve sig i at mestre, for på sigt at blive mere selvstændig. Vi bruger udviklingsplanerne, både i hverdagen, i de ugentlige møder med din tovholder og når vi ca. hvert halve år samler op på hvordan det går med dit forløb.



DAGLIGDAGEN

I det daglige betyder det, at vi har fokus på at du, mens du bor hos os øver dig i gøremål som madlavning, rengøring og indkøb m.m. Og at vi, sammen med dig, tager fat på de vanskeligheder som du har i dit liv. Det kan f.eks. være du har vanskeligheder med grænser i forhold til andre mennesker, eller du er angst når du går ud eller når du er alene, eller at du har svært ved at passe en aktivitet, eller et arbejde. Der er også udfordringer forbundet med at bo i bofællesskab, have fælles husholdning og pligter sammen med andre. Det taler vi om på ugentlige gruppemøder med alle beboere og i individuelle samtaler.

Vi prioriterer et godt samarbejde med de mange forskellige parter der ofte er involveret i et behandlingsforløb og har solid erfaring med at hjælpe dig med at koordinere mellem din sagsbehandler, læge, pårørende m.fl.



MEDARBEJDERE

Du vil få en personlig tovholder blandt vores pædagogiske medarbejdere, og du har selvfølgelig selv indflydelse på, at det er en person du svinger med. Vores medarbejdergruppe er tværfagligt sammensat og videreuddanner sig alle løbende.

FLEKSIBLE LØSNINGER

Da Stoa Gruppen også tilbyder bostøtte og udgående team, er det muligt at få meget fleksible løsninger, både inden du flytter ind i botilbud og når du efter et ophold hos os er klar til at prøve kræfter med at bo

MERE INFORMATION

Læs mere på vores hjemmesider: www.stoa.dk og www.stainagaard.dk

Du kan også følge vores aktiviteter på [Facebook](https://www.facebook.com/stoa), [Instagram](https://www.instagram.com/stoa) og [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/stoa).

"Jeg er glad for udviklingsplanen og det at mine ønsker og drømme bliver hørt og ikke mindst bakket op omkring. Fordi jeg kan en ting, er det ikke ensbetydende med at det kan alle. Vi bliver set som individer, på den måde føler jeg mig mødt og medbestemmende i mit liv og min behandling."

Beboer i botilbuddet, fra beboerevaluering

KONTAKT

Du er meget velkommen til at ringe for at høre nærmere eller aftale et formøde. Vi kommer også gerne forbi i din hjemkommune til et uforpligtende møde. Kontakt Heidi Sørensen, Leder Tlf. 40 77 97 94
Mail: hs@stoa.dk