

BEBOERHÅNDBOG

for Stoa Botilbud



stoa
gruppen

KÆRE NYE ELLER KOMMENDE BEBOER

Stoa Botilbud er et lille botilbud primært for unge voksne i alderen 18 til 40 år, som har brug for et sted at bo midlertidigt. Vi har plads til 5 beboere i vores bofællesskab, herudover har vi en lejlighed for én beboer beregnet på længerevarende ophold. Vi ansøger løbende om at oprette udslusningspladser eller bostøtte, når en beboer har det så godt, at det bliver relevant at flytte ud af botilbuddet.

Stoa Gruppen kan både lave bostøtte i nærområdet, hvis man ønsker at blive boende i Skanderborg, eller i ens hjemkommune, eventuelt bare i en overgangsperiode

De mennesker vi hjælper lider typisk af psykiske vanskeligheder, som spiseforstyrrelse, skizofreni og/eller personlighedsforstyrrelse. Herudover kan vores beboere have en eller flere andre diagnoser som fx ADHD, selvskade, OCD, depression og angst.

I Stoa Gruppen er vores udgangspunkt, at alle mennesker har brug for håb – og at alle mennesker har mulighed og evne for udvikling. Derfor bestræber vi os på at skabe trygge rammer og give støtte og inspiration således, at du kan komme videre med dit liv. Vi har over 20 års erfaring med denne form for arbejde, og vi sætter en ære i løbende at videreuddanne os, så vi fortsat kan være blandt de bedste på vores fagområde.

I denne beboerhåndbog kan du læse mere om Stoa Botilbud. Vi har skrevet håndbogen med det formål, at du får et indtryk af, hvordan hverdagen forløber i botilbuddet. I håndbogen kan du også læse om vores faglige tilgang og de retningslinjer, der gælder for alle beboere i Stoa Botilbud. Du er altid velkommen til at spørge en medarbejder, hvis der er noget du er i tvivl om.

Vi håber, at du vil få et godt ophold og forløb; velvidende at der selvfølgelig vil være svære perioder, hvor vanskeligheder eller konflikter skaber frustrationer og magtesløshed. Uanset hvad der sker, så vil vi sammen med dig gøre vores bedste for at hjælpe dig videre.

Med venlig hilsen

Alle medarbejdere i Stoa Botilbud

BELIGGENHEDEN OG DE FYSISKE RAMMER

Stoa Botilbud er placeret centralt i Skanderborg med let adgang til bymidte, skov og sø. Huset er i alt ca. 300 m². Hver beboer har et eller to værelser på 23 – 32 m² og deler bad og toilet. Derudover er der fællesarealer både inde og ude, fx et dejligt køkken, en hyggelig dagligstue og en gårdhave. I stueetagen er der en separat medarbejderafdeling med kontor og soverum.



Vi er aktive i vores lokalsamfund og sætter pris på de mange muligheder, vi har. Vi bruger de lokale dagligvarebutikker, både til indkøb og som til praktiksteder. Derudover benytter vi forskellige fritidstilbud, som f.eks. fitness og svømmehal og går ture i skoven. Vi besøger desuden flittigt det lokale kulturhus, hvor der mange foredrag og koncerter. Ligeledes forsøger vi at være på god talefod med de nærmeste naboer.

Fra Stoa Botilbud er der busforbindelser lige uden for døren. Fra Skanderborg Station, der ligger ca. 3 km fra botilbuddet, er der forbindelse med tog til bl.a. Århus, København, Horsens.

STOA ER BÅDE ET HJEM OG ET BEHANDLINGSTILBUD

Stoa Botilbud er dit hjem, mens du bor her. Derfor bestræber vi os på at skabe en stabil ramme, hvor du kan føle dig tryk og hvor du får den støtte og omsorg, som du har brug for. Samtidigt er Stoa Botilbud også et behandlingstilbud. Vores funktion er derfor også at hjælpe dig med at arbejde med de områder, som du og din kommune mener, er vigtige for, at du kan komme videre med det liv, du ønsker dig.

HVAD BETYDER DET I HVERDAGEN?

Det betyder, at vi har fokus på at du, mens du bor i Stoa Botilbud, øver dig i daglige gøremål som madlavning, rengøring og indkøb m.m.

Det betyder også, at vi sammen med dig tager fat på de vanskeligheder som du har i dit liv. Det kan f.eks. være du har vanskeligheder med grænser i forhold til andre mennesker, eller du er angst når du går ud eller når du er alene, eller at du har svært ved at passe en aktivitet, eller et arbejde. Der er også udfordringer forbundet med at bo i bofællesskab, have fælles husholdning og pligter sammen med andre. Det taler vi om på ugentlige gruppemøder og i individuelle samtaler.

Det at vi er et behandlingstilbud, betyder også, at dem der bor her kan have det rigtig svært i perioder. I din tid på Stoa vil du opleve, at det miljøterapeutiske personale på en og samme tid støtter og udfordrer dig. Det gør vi for at du kan bruge de ressourcer du har, og for at invitere dig til at udvikle dig.



BEHANDLING AF SPISEFORSTYRELSER

Da mange af vores beboere har problemer med mad og spisning er de fleste madvarer aflåst uden for de tilrettelagte måltider. Der er som udgangspunkt tre hovedmåltider og tre mellemmåltider om dagen.

Du kan læse mere om vores faglige tilgange og metoder på vores hjemmeside www.stoa.dk

DEN FØRSTE TID

Dit ophold hos os starter med et visitationsmøde, hvor du og din sagsbehandler møder os. På visitationsmødet får vi hilst på hinanden, afklaret hvilke behov du har og snakket sammen om, hvordan vi bedst kan hjælpe dig mens du bor her. Inden dette møde har vi fået nogle papirer fra din kommune mhp. at vi kan vurdere om vi tror vi kan hjælpe dig med de vanskeligheder du har.

Når du er flyttet ind vil du stille og roligt blive bekendt med huset, rutinerne, de andre beboere og personalet. Vi ved det er en stor mundfuld at være ny og det tager vi hånd om.

HVERDAGEN

Vi gør meget ud af at måltiderne er en naturlig ramme i hverdagen i Stoa Botilbud. Hver beboer har derfor en maddag, hvor du sammen med en medarbejder handler ind og laver mad. En gang om ugen gør vi alle sammen rent i huset. Hver beboer er ansvarlig for et område.

En fast dag om ugen har du et ugemøde med din tovholder. På ugemødet snakker I om hvordan det går med dig og hvad der er brug for. En gang om ugen er der gruppemøde. Her deltager alle beboerne i Stoa Botilbud og to faste medarbejdere. På gruppemødet tager vi temperaturen på hvordan det går i fællesskabet og får vendt eventuelle konflikter.

Alle beboere i Stoa Botilbud får desuden tilbudt terapeutiske samtaler 1 gang om ugen.

Derudover er hver beboers daglige rytme ret forskellig. Nogle skal til ekstern terapi, nogle i praktik mens andre skal til en fritidsaktivitet eller besøge ven eller familie.



BEHANDLINGSTUR

Hver måned sætter du et lille beløb ind på en opsparing, der skal bruges som lommepenge på den årlige behandlingstur. Destinationen varierer fra år til år. Vi har fx været i Berlin, Skagen, Hamborg, København og Barcelona. Formålet med turen er at klæde dig på til at kunne komme omkring og være afsted på ferie, når du engang ikke er på Stoa længere.

DIN TOVHOLDER I STOA

Alle beboere i Stoa har en tovholder. Din tovholder er den medarbejder der sammen med dig har overblikket over dit forløb. Når du flytter ind i Stoa Botilbud vælger vi en tovholder til dig. Efter 3 måneder, snakker vi om hvorvidt det er et godt match eller ej.

UDVIKLINGSPLAN

Inden for de første tre måneder vil du og din tovholder lave din første udviklingsplan. En udviklingsplan er en konkret beskrivelse af hvad du har behov for og ønsker at arbejde med i den kommende periode og lægger sig op ad den handleplan du har udarbejdet med din sagsbehandler i kommunen. Din udviklingsplan vil herefter løbende blive opdateret og fornyet, alt efter hvordan det går og hvad du ønsker at fokusere på.

Når vi laver dine udviklingsplaner hjælper vi dig til at sætte mål, der er betydningsfulde for dig. Vi gør meget ud af, at det er dine egne mål og drømme, da det er dit liv det drejer sig om. Udviklingsplanen er med andre ord et slags kompas, der hjælper både os og dig med at forblive skarpe på, hvordan vi bedst muligt kan støtte dig i at få succes med de aktiviteter og mål, du sætter dig.

Ofte sætter en udviklingsplan fokus på de konkrete ting, der kan forbedre din dagligdag, helbred og netværk – bl.a. til familie, venner og kæreste – og på hvad der kan gøre dig bedre til at klare hverdagen. Efterhånden vil udviklingsplanen også handle om at opnå større selvstændighed.

Din udviklingsplan er udgangspunktet for de ugentlige møder med din tovholder. En eller to gange om året udarbejder din tovholder en status, over den udvikling der er sket i perioden. Vi vil herefter lave en ny udviklingsplan for den kommende periode.

SAMARBEJDET MED DIN KOMMUNE

Ind i mellem tager din kommune kontakt til os for at høre hvordan det går og aftale et statusmøde med os og dig. På statusmødet vil vi bl.a. snakke om, hvordan det går med at følge udviklingsplanen. Hyppigheden af statusmøderne varierer mellem kommuner, men vil typisk være hvert halve år.

Til statusmødet med kommunen deltager du, din tovholder og en fra ledelsen. Forud for disse møder sender vi en status over dit og vores arbejde til din sagsbehandler. Både for at orientere dem om din aktuelle udvikling – og for at dokumentere vores arbejde. Du har læst denne status før vi sender den og hvis du har tilføjelser skriver vi det ind i status.

ØVRIGE SAMARBEJDSPARTNERE

Imens du bor her, hjælper vi dig med at holde styr på de øvrige aftaler, du måtte have med andre samarbejdspartnere, hvis du har brug for det. Det kan f.eks. være kontakten med din læge, hospitaler, terapitilbud m.v.

Vi kan også hjælpe med kontakten til dine pårørende. Vi afholder pårørendeaftener, familiemøder, psykoedukation og en årlig fest, hvor familien inviteres. Du er altid velkommen til at få besøg af pårørende i huset, bare det er aftalt på forhånd, så de andre beboere kan orienteres.

MULIGHED FOR UDSLUSNING EFTER ENDT OPHOLD

De fleste af vores beboere bor hos os mellem 2 – 5 år, nogle mere, nogle mindre. På et tidspunkt, men først når du er klar, begynder vi at tage skridt mod, at du skal have nye udfordringer, f.eks. flytte i egen lejlighed. Ofte vil der være en udslusningsfase, hvor du f.eks. har fået din egen lejlighed, men stadig kan gøre brug af den støtte der er i botilbuddet, overnatte der o. lign. alt efter hvad der aftales med din kommune. Det er også muligt at søge om, at få bevilget bostøtte under Stoa Gruppen. Dette aftaler vi med din kommunenår tiden kommer.

Vi håber du bliver glad for at bo hos os og ønsker dig rigtig hjertelig velkommen!



HER LIGGER STOA BOTILBUD



DIN BETALING PER MÅNED

Beboers egenbetaling	Kr. pr. måned
Husleje	3.830
Kost	2.152
Fællesantenne	350
Ferieopsparing	300
I alt per måned	6.632

(Priser per 1.1.2018)

STOA GRUPPEN

Ud over Stoa Botilbud består Stoa Gruppen også af Stoa Udgående Team og konsulentafdelingen MindResult. Du kan læse mere om os på vores hjemmesider www.stoa.dk og www.mindresult.dk. Du kan også følge os på [Facebook](#) og [Instagram](#) under Stoa Gruppen.

KVALITET OG TILSYN

Stoa Botilbud er godkendt af Socialtilsynet og findes på Tilbudsportalen. Stoa Botilbud har ligeledes opnået Akkreditering Danmarks kvalitetsstempel tre gange, første gang i 2007 og igen i 2011 og 2014.



Stoa Gruppen

Adelgade 2b, 8660 Skanderborg · Tlf. 86 52 07 84 · E-mail: stoa@stoa.dk