

Stoa Gruppens Nyhedsbrev

Maj 2017



Implementering af nye metoder

Mentalisering – at se sig selv udefra og andre mennesker indefra

Implementeringen af den mentaliseringsbaserede behandling i vores behandlingsmiljø igennem de sidste 4 år, har været med til at styrke vores faglighed i Stoa Botilbud.

Arbejdet med de mest sårbare mennesker indenfor det område vi kalder "personlighedsforstyrrelser af borderline type" og de "svært spiseforstyrrede" er blevet lettere for personalet og dermed også for de mennesker vi skal hjælpe.

Med den mentaliseringsbaserede tilgang har vores pædagogiske miljøterapeuter fået en stærk faglig ramme at arbejde i, som gør dem endnu bedre i stand til selv at mentalisere under pres, men i høj grad også at hjælpe andre til at mentalisere.

Neuroaffektiv udviklingspsykologi

– Udvikling af det følelsesmæssige, personlighedsmæssige og sociale potentiale

Den neuroaffektive udviklingspsykologi kommer med et stærkt bud på hvordan man kan hjælpe nogle af de mennesker som vi har svært ved at hjælpe via almindelig terapi og gængse behandlingsmetoder.

I Stoa har vi oplevet at der er nogle mennesker vi bedre kan hjælpe, når vi går bag om det talte sprog og i stedet arbejder med det autonome nervesystem.

Via den neuroaffektive udviklingspsykologi har vi fået en teoretisk forståelsesramme, som hjælper os til en yderligere bevidstgørelse af de indsatser der gøres på Stoa i hverdagen.

Sociale Medier

Du kan nu følge Stoa Gruppen på flere sociale medier og fx se billeder fra en 'bjergbestigning' en af vores beboere netop foretog, som belønning for at nå et indre mål. :-)

Udvikling af nye tilbud

§ 104

Vi er nu blevet godkendt til at tilbyde § 104 aktivitets- og samværstilbud, som vi længe har haft i støbeskeen, med aktiviteter til borgere i vores lokalområde og til de mennesker som allerede får andre ydelser hos os i Stoa Gruppen.

Vi har, i regi af vores træningsgruppe, allerede en madgruppe hver tirsdag, en kreativgruppe om torsdagen og en hygge-/spillegruppe om søndagen. Vi har overvejelser om at starte en mindfulnessgruppe, en recoverygruppe og måske en samtalegruppe hen ad vejen.

Vi glæder os rigtig meget til at kunne byde flere folk velkommen til hyggeligt, støttende og lærerigt samvær med andre mennesker hos Stoa.

Stoa Udgående Team

Under vores nye tiltag, Stoa Udgående Team, som blev søsat sidste år, oplever vi at få henvendelser på borgere som har meget komplekse problemstillinger. Det kan ofte være utydeligt hvilke problematikker der er mest presserende. Her tilbyder vi en social udredning mhp. at afdække hvilken indsats der er behov for. Og hvis der er brug for det, kan Stoa Udgående Team lave akut støtte til borgere som har brug for hjælp fra professionelle. Under Stoa Udgående Team tilbyder vi nu desuden mentorstøtte mhp. at komme i arbejde, få en uddannelse etc.



Faglige artikler, foredrag m.m.

Med ambivalens som medspiller

I tråd med vores temadag om spiseforstyrrelser i efteråret 2016, havde vi marts en artikel i fagbladet Gi' Los omkring behandling af mennesker som kæmper med spiseforstyrrelser. Du kan finde artiklen [her](#).

Folkemøde på Bornholm

Som noget nyt deltager vi i år i Folkemødet på Bornholm, hvor vi holder oplæg om ledelse af sociale tilbud, under titlen: *Ledere i højt alarmberedskab – et arbejde på kanten!*

Redskabet er én selv, når lederen af specialiserede socialt tilbud arbejder på kanten. Hør hvordan!

Vi glæder os rigtig meget til at møde nye mennesker og være med til at skabe debat omkring hvad god ledelse er? Og hvordan man skaber gode miljøer i sociale institutioner! Se program [her](#).

Ledig plads i botilbuddet

Da en mulig ny beboer netop er sprunget fra, er det stadig muligt at få en plads i Stoa Botilbud (§ 107) pr. 1. juni 2017. Læs mere om pladsen [her](#).

Tak for din tid.

Med venlig hilsen
Heidi Sørensen, leder

